

## Regulamin

### Rodzina Sportem Silna

### „Na wojskowo, bezpiecznie i zdrowo”

Rzeczyca, 15.11.2024 r.

#### 1. CEL:

- 1) Popularyzacja aktywności fizycznej jako najprostszej formy rekreacji zachęcającej do aktywnego spędzania czasu z rodziną.
- 2) Budowanie więzi rodzinnych.
- 3) Rywalizacja w duchu „fair play”.
- 4) Promowanie zdrowego stylu życia, w tym zasad zdrowego odżywiania i korzyści płynących z aktywności fizycznej.
- 5) Promowanie konieczności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej i jej zasad.
- 6) Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego z dala od urządzeń ekranowych.
- 7) Uczenie pracy zespołowej i współdziałania w grupie.

#### 2. ORGANIZATOR:

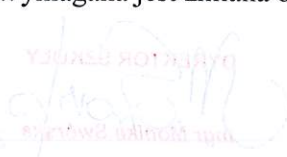
- 1) Stowarzyszenie „Moja Gmina”
- 2) Wójt Gminy Międzyrzec Podlaski
- 3) Dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej im. K. Makuszyńskiego w Rzeczycu

#### 3. TERMIN I MIEJSCE:

- 1) Data: 15 listopada 2024 r., godz. 17:00-19:00
- 2) Miejsce: hala sportowa w Publicznej Szkole Podstawowej im. K. Makuszyńskiego w Rzeczycu
- 3) Biuro zawodów dla uczestników: sala nr 20 w budynku szkoły, czynne w godzinach 16:30-17:00.
- 4) W biurze zawodów w dniu zawodów rodziny wypełniają kartę zgłoszenia, pobierają numer startowy oraz kartę punktowania, a także zapoznają się z treścią oświadczeń i regulaminem.
- 5) Uroczyste otwarcie zawodów godzina ok. 17:00
- 6) Uroczyste zakończenie zawodów godzina ok. 18:45

#### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 1) Skład drużyny: minimum jeden rodzic i jedno dziecko.
- 2) Liczy się najlepszy wynik jednego rodzica i najlepszy wynik jednego dziecka.
- 3) Udział w rywalizacji jest bezpłatny.
- 4) Wymagana jest zmiana obuwia. Dotyczy wszystkich uczestników.

  
Dyrektor Szkoły  
Publicznej Szkoły Podstawowej  
im. Kornela Makuszyńskiego w Rzeczycu

- 5) Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
- 6) W czasie wydarzenia obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych i palenia papierosów.
- 7) Uczestnicy pozostają i przemieszczają się tylko w wyznaczonych częściach szkoły.
- 5) Limit zgłoszeń do udziału w wydarzeniu wynosi 100 osób.
- 6) Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
- 7) Wszyscy zawodnicy muszą zarejestrować się w biurze zawodów.
- 8) Aby walczyć o puchar należy zaliczyć zadania na każdym stanowisku i wcześniej zarejestrować udział rodziny telefonicznie pod numerem: 83 371-44-97
- 9) Po zakończeniu rywalizacji kartę z punktami należy dostarczyć do biura zawodów (sala nr 20).

## 6. NAGRODY:

- 1) Tylko rodziny zgłoszone w terminie mają możliwość rywalizacji o puchary za zajęcie 3 najlepszych miejsc.
- 2) Każdy uczestnik rywalizacji bierze udział w losowaniu nagród rzeczowych.
- 3) Pulę nagród ustala organizator. Organizator ma prawo do zmiany puli nagród.
- 4) Warunkiem ukończenia rywalizacji jest ukończenie wszystkich konkurencji przez co najmniej jednego rodzica i jedno dziecko.

## 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Organizator nie zapewnia opieki medycznej.
- 2) W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
- 3) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 4) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- 5) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku przez organizatorów w materiałach informacyjnych i reklamowych publikowanych na stronie organizatorów i lokalnych mediach.
- 6) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w rywalizacji sportowej wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w zawodach, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

DYREKTOR SZKOŁY  
  
mgr Monika Sworska 2