



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „MODA NA SENIORA”

Niniejszy Regulamin przedstawia warunki uczestnictwa w projekcie realizowanym przez Stowarzyszenie Moja Gmina pn.: „Moda na seniora”- współfinansowanego ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Rządowego na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 – edycja 2020. Partnerem projektu jest Gmina Międzyrzec Podlaski. Partnerstwo formalno-publiczne: Klub Senior+ w Rzeczyca.

§1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Użyte w Regulaminie określenia i skróty oznaczają:
 - a. Projektodawca – Stowarzyszenie Moja Gmina
 - b. Projekt – projekt pn.: „Moda na seniora”
 - c. Uczestnik/Uczestniczka – osoba biorąca udział w projekcie
2. Regulamin określa kryteria i zasady rekrutacji oraz warunki udziału uczestników projektu „Moda na seniora” realizowanego przez Stowarzyszenie Moja Gmina z siedzibą w Rzeczyca, ul. Krzywa 5, 21-560 Międzyrzec Podlaski na podstawie oferty nr 21060 złożonej do Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
3. Projekt obejmuje swym zasięgiem Gminę Międzyrzec Podlaski.
4. Projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020 – edycja 2020.
5. Biuro Projektu znajduje się pod adresem: ul. Balladyny 7B/12, 21-560 Międzyrzec Podlaski.
6. Uczestnictwem w Projekcie objętych zostanie 110 uczestników, w tym 70 osób w wieku 60+ oraz 40 osób młodszych zamieszkałych na terenie wyszczególnionym w pkt 3.
7. Projekt realizowany jest od 01.06.2020 r. do 31.12.2020 r.
8. Celem Projektu jest:
 - a. poprawa dostępności i jakości usług społecznych dla 70 osób w wieku 60 lat i więcej z terenu Gminy Międzyrzec Podlaski,
 - b. zwiększenie skali oferty działań dostosowanych do potrzeb i oczekiwań osób 60+ w Gminie Międzyrzec Podlaski w 2020 r. w stosunku do lat poprzednich ,
 - c. obniżenie poczucia wykluczenia społecznego i lęku przed osamotnieniem osób 60+ z terenu Gminy Międzyrzec Podlaski dzięki poprawie wewnątrz i międzypokoleniowej 70 osób starszych i 40 osób młodszych z wykorzystaniem istniejącej infrastruktury społecznej.
9. W ramach Projektu realizowane będą następujące zajęcia:
 - a. warsztaty zdrowego stylu życia (zdrowe odżywianie), łącznie 40 godzin zajęciowych,
 - b. kurs dbałości o wygląd, łącznie 48 godzin zajęciowych,

„Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Rządowego na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 – edycja 2020

- c. kurs radzenia sobie w trudnych sytuacjach (pierwsza pomoc), łącznie 32 godziny zajęciowe,
- d. zajęcia ruchowe wraz ze spływem kajakowym; łącznie 160 godzin zajęciowych,
- e. warsztaty „Pasje i zainteresowania” – kurs ekologicznoogrodniczy, łącznie 20 godzin zajęciowych,
- f. warsztaty „Pasje i zainteresowania” – warsztaty fotograficzne, łącznie 10 godzin zajęciowych,
- g. warsztaty „Pasje i zainteresowania” – warsztaty wykonywania kosmetyków, łącznie 20 godzin zajęciowych,
- h. warsztaty „Pasje i zainteresowania” – gawęda, łącznie 20 godzin zajęciowych;
- i. warsztaty „Pasje i zainteresowania” – warsztaty kreatywne (zajęcia plastyczne, plecionkarskie z papierowej wikliny, wykonywania świec, dekorowania kubków, łącznie 80 godzin zajęciowych,
- j. warsztaty „Pasje i zainteresowania” – animacje czasu wolnego, łącznie 10 godzin zajęciowych.

§2

STATUS UCZESTNIKÓW/CZEK PROJEKTU

1. Uczestnikiem/czką Projektu grupy w wieku 60 + (70 osób) może być osoba, która spełnia łącznie następujące warunki:
 - a. osoba nieaktywna zawodowo,
 - b. w wieku 60+ (w dniu podpisania deklaracji musi mieć ukończone 60 lat),
 - c. mieszkająca na terenie Gminy Międzyrzec Podlaski.
2. Uczestnikiem/czką Projektu grupy w wieku poniżej 60 lat (40 osób) może być osoba, która spełnia łącznie następujące warunki:
 - a. osoba w wieku do 59 lat (w dniu podpisania deklaracji nie może mieć więcej niż 59 lat) – zarówno dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe w wieku aktywności zawodowej,
 - b. mieszkająca na terenie gminy Międzyrzec Podlaski.
3. Podczas rekrutacji nie będzie brana pod uwagę płeć, sytuacja materialna, przekonania religijne.
4. Preferowane będą osoby, które nie brały udziału w projekcie w edycji z 2015 i 2018 r.
5. Do udziału w Projekcie uczestnicy będą przyjmowani według kolejności zgłoszeń z zastrzeżeniem z pkt 4.
6. Kandydat/ka na Uczestnika/czkę Projektu musi spełniać wymogi określone w § 2 pkt 1 i 2 na dzień przystąpienia do projektu, tj. podpisania deklaracji uczestnictwa w Projekcie.

§3

REKRUTACJA DO PROJEKTU

1. Za przeprowadzenie rekrutacji Uczestniczek/ów do Projektu odpowiedzialny jest Kierownik Projektu przy wsparciu Asystenta Kierownika Projektu.

2. Rekrutacja do Projektu będzie prowadzona w sposób ciągły, do momentu zrekrutowania wszystkich uczestników, tj. 110 uczestników oraz 30 osób dla listy rezerwowej. Informacja o zakończeniu rekrutacji będzie niezwłocznie zamieszczona na stronie internetowej Projektodawcy.
3. Projektodawca może wznowić proces rekrutacji w przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie liczby Uczestników/czek, która niosłaby ze sobą jakiegokolwiek obawy o pełną realizację Projektu.
4. Warunkiem zgłoszenia się do Projektu jest wysłanie bądź dostarczenie wypełnionej deklaracji uczestnictwa, dostępnej w Biurze Projektu pod adresem ul. Balladyny 7B/12, 21-560 Międzyrzec Podlaski, na stronie www.stowarzyszenie-mojagmina.com, www.miedzyrzecgmina.pl oraz www.gokmiedzyrzec.pl. Projektodawca dopuszcza następujące formy złożenia deklaracji uczestnictwa:
 - a. przesłanie deklaracji pocztą tradycyjną na adres: Biuro Projektu „Moda na seniora” ul. Balladyny 7B/12, 21-560 Międzyrzec Podlaski,
 - b. złożenie deklaracji w Urzędzie Gminy Międzyrzec Podlaski, ul. Warszawska 20, 21-560 Międzyrzec Podlaski pok. nr 10 lub Gminnym Ośrodku Kultury w Międzyrzec Podlaskim – w siedzibie w Wysokim, ul. Rudnicka 36, 21-560 Międzyrzec Podlaski,
 - c. dostarczenie deklaracji osobiście do Biura Projektu (adres j.w.) lub za pośrednictwem osób trzecich,
 - d. zgłoszenie telefoniczne pod nr 697 772 420 lub przesłanie deklaracji e-mailem na adres: mojagmina.stowarzyszenie@wp.pl (w tej sytuacji obligatoryjnie należy dostarczyć dodatkowo oryginał deklaracji w jednej z powyższych form).
5. Deklaracja uczestnictwa złożona w przewidziany sposób jest jedynie zgłoszeniem chęci uczestnictwa w Projekcie i nie przesądza o zakwalifikowaniu do Projektu.
6. Deklaracja uczestnictwa musi być podpisana. W przypadku osób niepełnoletnich deklarację uczestnictwa podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.
7. Projektodawca poinformuje Uczestników/czki o zakwalifikowaniu do Projektu co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem zajęć. Powyższy zapis nie dotyczy osób, które zostaną zakwalifikowane do Projektu z listy rezerwowej.
8. Uczestnicy/czki z list rezerwowych zostaną zaproszeni do udziału w Projekcie w przypadku rezygnacji lub niedopełnienia warunków uczestnictwa przez osoby wcześniej zakwalifikowane.

§4

UCZESTNICTWO W PROJEKCIE

1. Uczestnictwo w Projekcie jest bezpłatne i dobrowolne.
2. Uczestnicy/czki zobowiązani są podpisać deklarację uczestnictwa oraz przestrzegać zasad niniejszego Regulaminu. W przypadku nie przestrzegania Regulaminu Uczestnik/czka zostanie wykluczony/a z udziału w Projekcie.
3. Uczestnik/czka projektu zobowiązany/a jest do regularnego uczestnictwa we wszystkich zajęciach przewidzianych dla niego/jej w Projekcie, potwierdzanych



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



każdorazowo podpisem na liście obecności. Dopuszcza się nieobecność wyłącznie w wyjątkowych sytuacjach z ważnych przyczyn. Nieobecność nieuzasadniona powyżej 3 zajęć będzie skutkowałą skreśleniem z listy uczestników Projektu.

4. Uczestnik/czka projektu jest zobowiązany/a informować Biuro Projektu lub organizatora zajęć o każdej nieobecności w trakcie udziału w Projekcie przed prowadzonymi zajęciami. Informacja powinna zostać przekazana w formie e-mailowej, na adres Biura Projektu lub telefonicznie na nr tak jak do zgłoszenia uczestnictwa w godzinach od 12:00 do 16:00.
5. Uczestnik/czka Projektu zobowiązany/a jest do niezwłocznego poinformowania Projektodawcy o wystąpieniu okoliczności skutkujących przerwaniem udziału w Projekcie.

§5

PRAWA UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Każdy uczestnik ma prawo do:
 - a. wsparcia personelu Projektu,
 - b. zgłaszania uwag dotyczących form zajęć, spraw organizacyjnych, w których uczestniczy, bezpośrednio do Kierownika Projektu,
 - c. otrzymania materiałów i innych pomocy do zajęć w zakresie przewidzianym w Projekcie.

§6

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 17.06.2020 r. i obowiązuje przez czas trwania Projektu.
2. Projektodawca zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu oraz jego zapisów.
3. Regulamin jest dostępny w Biurze Projektu oraz na stronie internetowej Projektodawcy www.stowarzyszenie-mojagmina.com.
4. Ewentualne spory wynikłe na tle niniejszego Regulaminu, które nie zostaną rozwiązane w wyniku negocjacji między stronami, będą rozstrzygane na drodze postępowania sądowego. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym dokumencie mają zastosowanie odpowiednie przepisy prawa, w tym przepisy Kodeksu Cywilnego.