



# ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



## HARMONOGRAM ZAJĘĆ W RAMACH PROJEKTU „MODA NA SENIORA”

### WRZESIEŃ 2020

	1 WT	2 ŚR	3 CZW	4 PT	5 SB	6 ND
		17:00 kosmetolog KOSZELIKI 17:00 pierwsza pomoc RZECZYCA 19:30 zajęcia ruchowe TLUŚCIEC	17:00 plastyczne ZAŚCIANKI	17:00 kosmetolog TLUŚCIEC 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI		
7 PON 16:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 17:00 kosmetolog ZAŚCIANKI	8 17:00 plastyczne TLUŚCIEC 20:30 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	9 17:00 kosmetolog KOSZELIKI 19:30 zajęcia ruchowe TLUŚCIEC	10 17:00 kosmetolog RZECZYCA 17:00 plastyczne ZAŚCIANKI 18:00 żywienie KOSZELIKI	11 17:00 kosmetolog TLUŚCIEC 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	12	13
14 16:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 17:00 kosmetolog ZAŚCIANKI	15 17:00 pierwsza pomoc ZAŚCIANKI 17:00 plastyczne TLUŚCIEC 20:30 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	16 17:00 kosmetolog KOSZELIKI 17:00 pierwsza pomoc RZECZYCA 19:30 zajęcia ruchowe TLUŚCIEC	17 17:00 plastyczne ZAŚCIANKI 16:00 żywienie KOSZELIKI	18 17:00 pierwsza pomoc TLUŚCIEC 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	19	20
21 16:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 17:00 kosmetolog ZAŚCIANKI	22 17:00 pierwsza pomoc ZAŚCIANKI 17:00 plastyczne TLUŚCIEC 20:30 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	23 17:00 kosmetolog KOSZELIKI 19:30 zajęcia ruchowe TLUŚCIEC	24 15:00 warsztaty fotograficzne RZECZYCA 16:00 żywienie KOSZELIKI 17:00 plastyczne ZAŚCIANKI	25 17:00 pierwsza pomoc TLUŚCIEC 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	26	27
28 16:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 17:00 kosmetolog ZAŚCIANKI	29 17:00 plastyczne TLUŚCIEC 20:30 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	30 17:00 kosmetolog KOSZELIKI 19:30 zajęcia ruchowe TLUŚCIEC				



# ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

