



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



HARMONOGRAM ZAJĘĆ W RAMACH PROJEKTU „MODA NA SENIORA”

SIERPIEŃ 2020

					1 SB	2 ND
3 PON 17:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 18:00 kosmetolog ZAŚCIANKI	4 WT	5 ŚR 15:30 zajęcia ruchowe ZAŚCIANKI	6 CZW 17:00 kosmetolog RZECZYCA 18:00 zajęcia ruchowe TŁUŚCIEC	7 PT 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	8	9
10 17:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 19.30 gawęda RZECZYCA	11	12 15:30 zajęcia ruchowe ZAŚCIANKI 17:00 plastyczne KOSZELIKI	13 17:00 kosmetolog RZECZYCA 17:00 plastyczne ZAŚCIANKI 18:00 zajęcia ruchowe TŁUŚCIEC	14 16:00 gawęda KOSZELIKI 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	15	16
17 17:00 plastyczne KOSZELIKI 17:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 18:00 kosmetolog ZAŚCIANKI 19.30 gawęda RZECZYCA	18 17:00 plastyczne TŁUŚCIEC	19 15:30 zajęcia ruchowe ZAŚCIANKI 18:00 kosmetolog KOSZELIKI	20 17:00 kosmetolog RZECZYCA 18:00 zajęcia ruchowe TŁUŚCIEC	21 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	22	23
24 17:00 plastyczne KOSZELIKI 17:00 pierwsza pomoc ZAŚCIANKI 17:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA	25 17:00 plastyczne TŁUŚCIEC	26 15:30 zajęcia ruchowe ZAŚCIANKI (2h) 17:00 pierwsza pomoc RZECZYCA 18:00 kosmetolog KOSZELIKI	27 17:00 kosmetolog RZECZYCA 17:00 plastyczne ZAŚCIANKI 18:00 zajęcia ruchowe TŁUŚCIEC	28 17:00 pierwsza pomoc TŁUŚCIEC 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	29	30
31 17:00 plastyczne KOSZELIKI 17:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 18:00 kosmetolog ZAŚCIANKI						