



# ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



## HARMONOGRAM ZAJĘĆ W RAMACH PROJEKTU „MODA NA SENIORA”

# PAŹDZIERNIK 2020

			1 CZW	2 PT	3 SB	4 ND
5 PON 16:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA	6 WT 17:00 plastyczne RZECZYCA	7 ŚR 16:30 ogrodnicze RZECZYCA  19:30 zajęcia ruchowe TLUŚCIEC	8 15:00 warsztaty fotograficzne RZECZYCA 16:00 żywienie KOSZELIKI 16:00 kosmetolog TLUŚCIEC	9 17:00 pierwsza pomoc ZAŚCIANKI 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	10	11
12 16:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA	13	14 16:30 ogrodnicze RZECZYCA 17:00 kosmetolog KOSZELIKI 19:30 zajęcia ruchowe TLUŚCIEC	15 16:00 żywienie KOSZELIKI 16:00 kosmetolog TLUŚCIEC 17:00 plastyczne RZECZYCA	16 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	17	18
19 16:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 17:00 pierwsza pomoc KOSZELIKI	20 17:00 pierwsza pomoc TLUŚCIEC (zamiejscowo remiza Strzakły)	21 16:30 ogrodnicze RZECZYCA 17:00 kosmetolog KOSZELIKI 19:30 zajęcia ruchowe TLUŚCIEC	22 16:00 żywienie KOSZELIKI 16:00 kosmetolog TLUŚCIEC 17:00 plastyczne RZECZYCA	23 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	24	25
26 16:30 zajęcia ruchowe RZECZYCA 17:00 pierwsza pomoc KOSZELIKI	27	28 16:30 ogrodnicze RZECZYCA 19:30 zajęcia ruchowe TLUŚCIEC	29 16:00 żywienie KOSZELIKI 16:00 kosmetolog TLUŚCIEC 17:00 plastyczne RZECZYCA	30 18:00 zajęcia ruchowe KOSZELIKI	31	