



REGULAMIN „ BIEG PO ZDROWIE" RZECZYCA 23.10.2016r.

I. CEL

Profilaktyka i promocja zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego

II. ORGANIZATORZY

- Powiat Bialski - Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej
- Starosta Bialski - Mariusz Filipiuk
- Wójt Gminy Międzyrzec Podlaski – Krzysztof Adamowicz
- Gminny Ośrodek Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim
- Stowarzyszenie Moja Gmina

III. TERMIN I MIEJSCE

1. „Bieg po zdrowie” odbędzie się 23 października 2016 r. w Rzeczyca na dystansie 5000 metrów (bieg główny).
2. Dwa warsztaty i szkolenie nordic walking oraz Miasteczko Zdrowia a także biegi dla dzieci i młodzieży będą wydarzeniami towarzyszącymi dla Biegu głównego .
3. Trasa przebiegać będzie ulicami Rzeczyca po zróżnicowanej nawierzchni z przewagą dróg asfaltowych.
4. Limit czasu dla dystansu 5000 metrów wynosi 50 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. W przypadku osób niepełnosprawnych istnieje możliwość startu tylko i wyłącznie w towarzystwie opiekuna, którego Organizator nie zapewnia. Zawodnik wraz opiekunem musi zmieścić się w określonym limicie czasowym. W innym wypadku nie będzie klasyfikowany.
- 5 Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy .
6. Trasa biegu głównego będzie oznaczona przez Organizatora licząc od startu do mety.
- 7 Na mecie będzie znajdował się punkt medyczny.



IV. Ramowy program szczegółowy*:

godz. 12:15- 13.00 -otwarcie Biura Zawodów na boisku Szkoły Podstawowej w Rzeszycy
ul Gościniec 74 , 21-560 Międzyrzec Podlaski

godz. 13:00 - Uroczyste otwarcie uroczystości

godz. 13.15 – start biegu głównego 5000 m (osoby powyżej 18 r. życia)

godz. 13.20 – start biegu gimnazjum 1500 m (rocznik 2002-2000)

godz. 13.45 – start biegu szkoły ponadgimnazjalne 2 km

godz 14.00 – start biegu 400 m szkoła podstawowa klasy I-III (rocznik 2008-2006)

godz 14.10 – start biegu 1000 m szkoła podstawowa klasy IV-VI (rocznik 2005-2003)

godz 14.30 wręczenie nagród – biegi

Wydarzenia towarzyszące:

- impreza integracyjno sportowa „Rodzina sportem silna” oraz gry i animacje dla dzieci i dorosłych
13-15-16.30

- dwa warsztaty i trening nordic walking 14.30-16-30

- Miasteczko Zdrowia 13.00-16.30

- konsultacje dietetyczne - dietetyk Agnieszka Decyk-Chęćel

- wykład dotyczący zasad zdrowego odżywiania – dietetyk Diana Sęktas

- analiza składu ciała oraz pomiar ciśnienia krwi – Koło Naukowe Dietetyków,
Instytut Nauk o Zdrowiu UPH w Siedlcach

- stoisko ze zdrową żywnością

- zdrowe przekąski – Catering „Miód Malina”

- zabawy edukacyjne i Kon kursy o zdrowym odżywianiu dla dzieci



IV. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu głównym (5000 m) prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 23 października 2016 r. 18 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu głównym (5000 m) zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu zawodów 23 września 2016 r. w godz. od 12:15 do 13:00 – karty zgłoszenia, pobranie numeru startowego. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Każdy z uczestników zobowiązany jest do dokładnego wypełnienia papierowej Karty zgłoszeniowej.
4. Dzieci i młodzież startujące w biegach: zobowiązane są do wypełnienia Karty zgłoszeniowej podpisanej przez opiekuna prawnego, posiadania legitymacji szkolnej i przedłożenia zgłoszenia do Biura Zawodów.
5. Organizator biegu może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
7. Numery startowe przysługują wszystkim zawodnikom startującym w biegu. Pobranie numeru startowego przez zawodnika startującego w „Biegu po zdrowie” jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych.

V ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego (5 000 m) i biegów towarzyszących przyjmowane są poprzez złożenie wypełnionej Karty Zgłoszenia w Urzędzie Gminy Międzyrzec Podlaski, Warszawska 20, 21-560 Międzyrzec Podlaski, p 10. lub w Biurze Zawodów. Karty zgłoszenia dostępne są na www.miedzyrzecgmina.pl i w Biurze zawodów.
2. Prawo startu mają wszystkie zgłoszone osoby, które wypełnią także Kartę zgłoszeniową w wersji papierowej.
3. Zabrania się startu w dwóch biegach na tej samej imprezie.
4. Wszelkie dodatkowe informacje udzielane będą telefonicznie 83 371-24-96 wew 36



VI. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja szkoły podstawowej klas I-III K i M za miejsca I-III.
2. Klasyfikacja szkoły podstawowej klas IV-VI K i M za miejsca I-III.
3. Klasyfikacja gimnazjum K i M za miejsca I-III.
4. Klasyfikacja szkół ponadgminaszjalnych za miejsca I-III.
5. Klasyfikacja biegu głównego K i M za miejsca I-III

VII. NAGRODY

- 1 Organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe w postaci statuetek i/lub pucharów dla zwycięzców (za pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii).
- 2 Dla wszystkich uczestników biegu, którzy ukończą zawody przewidziane są okolicznościowe medale na mecie. Organizatorzy nie gwarantują medalu dla wszystkich uczestników biegu – limit medali to 150 szt.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „Bieg po zdrowie” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnicy biegu „I Bieg po zdrowie” pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Podczas biegu głównego uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, widocznie i przypięte z przodu.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator Biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
7. Ubezpieczenia indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia pozostają w indywidualnej gestii zawodników.
8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
10. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu w każdym czasie.



11. Dane osobowe uczestników „Biegu po zdrowie” będą przetwarzane w celach organizacji biegu, wyłonienia zwycięzcy oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
12. Dane osobowe uczestników zawodów „Bieg po zdrowie” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
13. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 12 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w „Biegu po zdrowie” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.
14. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
15. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w „Biegu po zdrowie”.
16. „Bieg po zdrowie” jest dofinansowany z środków Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej

Organizatorzy

*Godziny programu mogą ulec zmianie





Karta zgłoszeniowa do biegu
**„bieg 400 m szkoły podstawowe/ bieg 1000 m szkoły podstawowe/ bieg 1500 m gimnazjum/
bieg 2000 m szkoły ponadgimnazjalne”**
(właściwe podkreślić)

NAZWISKO :

IMIE:

KLUB/MIEJSCOWOŚĆ/SZKOŁA

.....

DATA URODZENIA

Płeć (podkreślić): KOBIETA MĘŻCZYZNA

KATEGORIA (właściwą zaznaczyć):

- Bieg 400 m szkoły podstawowe klasy I-III
- Bieg 1000 m szkoły podstawowe klasy I-III
- Bieg 1500 m gimnazjum
- Bieg 2500 m szkoły ponadgimnazjalne

O Ś W I A D C Z E N I E

1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w imprezie rekreacyjno-sportowej „Bieg po zdrowie”. Nie ma ono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w w/w imprezie. Zapoznałem/łam się z regulaminem i w pełni go akceptuję.

2. W/w dane osobowe zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie na potrzeby zawodów sportowych.

3. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem/wizerunkiem mojego dziecka dla potrzeb promocji i organizacji biegu.

Data i czytelny podpis. W przypadku osób niepełnoletnich podpisuje opiekun

.....





Karta zgłoszeniowa do biegu głównego 5 km

NAZWISKO :

IMIE:

KLUB/MIEJSCOWOŚĆ/SZKOŁA

.....

DATA URODZENIA.....

Płeć (podkreślić): KOBIETA MĘŻCZYZNA

KATEGORIA

Bieg 5 km

O Ś W I A D C Z E N I E

Ja, niżej podpisany/podpisana oświadczam, że jestem zdolny/zdolna do udziału w Biegu po zdrowie. Nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające mnie z udziału w biegu. Startuję na własną odpowiedzialność. Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z regulaminem Biegu, akceptuję jego warunki w pełni i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją Biegu po zdrowie. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania. Zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora w razie wypadku lub szkody związanej z Biegiem. Zobowiązuję się wobec Organizatora nie występować teraz ani w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku z moim startem w Biegu.

Data i czytelny podpis.

.....