



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej



Stowarzyszenie Moja Gmina

zaprasza do udziału w projekcie

**„CZAS SENIORA. WYKORZYSTANIE POTENCJAŁU OSÓB STARSZYCH
NA RZECZ SPOŁECZNOŚCI GMINY MIĘDZYRZEC PODLASKI”**

Projekt skierowany jest do 60-osobowej grupy w wieku 60+
oraz dla grupy w przedziale wiekowym 25 – 60.

Partnerem projektu jest **Gmina Międzyrzec Podlaski**

*„Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach
Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020”*

Stowarzyszenie Moja Gmina

zaprasza do udziału w projekcie

**„CZAS SENIORA. WYKORZYSTANIE POTENCJAŁU OSÓB STARSZYCH
NA RZECZ SPOŁECZNOŚCI GMINY MIĘDZYRZEC PODLASKI”**

Projekt skierowany jest do 60-osobowej grupy w wieku 60+
oraz dla grupy w przedziale wiekowym 25 – 60.

Partnerem projektu jest **Gmina Międzyrzec Podlaski**

*„Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach
Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020”*

Program projektu obejmuje bezpłatny udział w zajęciach, warsztatach, kursach, tj.:

- ❖ Zajęcia komputerowe
- ❖ Kurs dbałości o wygląd
- ❖ Kurs Fotograficzny
- ❖ Warsztaty zdrowego stylu życia
- ❖ Zajęcia ruchowe
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania" - Nauka wicia tradycyjnego wieńca dożynkowego"
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Sztuczne kompozycje kwiatowe na różne okoliczności
- ❖ Warsztaty „Zaczarowane szydelko”
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Sztuka tworzenia bukietów zielnych
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Warsztaty wyplatania ozdób
- ❖ Warsztaty plastyczne do Hołownia "Krainy Rumianku"
- ❖ Grupa teatralna
- ❖ Warsztaty twórcze - wykonywanie świec
- ❖ Warsztaty twórcze - tworzenie z filcu
- ❖ Warsztaty twórcze - decoupage
- ❖ Warsztaty wokalne

Miejsce realizacji : cała gmina Międzyrzec Podlaski

Osoby zainteresowane muszą złożyć deklarację uczestnictwa, która jest dostępna:

- w siedzibie Biura projektu pod adresem:
Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski
czynne w godzinach 13.00 – 17.00
tel. kontaktowy: 507-801-144
adres e-mail : edytagorna@wp.pl
- na stronie internetowej: www.stowarzyszenie-mojagmina.com

Ze względu na ograniczoną liczbę beneficjentów projektu (100 osób) o udziale w projekcie decyduje pierwszeństwo złożenia deklaracji.

Program projektu obejmuje bezpłatny udział w zajęciach, warsztatach, kursach, tj.:

- ❖ Zajęcia komputerowe
- ❖ Kurs dbałości o wygląd
- ❖ Kurs Fotograficzny
- ❖ Warsztaty zdrowego stylu życia
- ❖ Zajęcia ruchowe
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania" - Nauka wicia tradycyjnego wieńca dożynkowego"
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Sztuczne kompozycje kwiatowe na różne okoliczności
- ❖ Warsztaty „Zaczarowane szydelko”
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Sztuka tworzenia bukietów zielnych
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Warsztaty wyplatania ozdób
- ❖ Warsztaty plastyczne do Hołownia "Krainy Rumianku"
- ❖ Grupa teatralna
- ❖ Warsztaty twórcze - wykonywanie świec
- ❖ Warsztaty twórcze - tworzenie z filcu
- ❖ Warsztaty twórcze - decoupage
- ❖ Warsztaty wokalne

Miejsce realizacji : cała gmina Międzyrzec Podlaski

Osoby zainteresowane muszą złożyć deklarację uczestnictwa, która jest dostępna:

- w siedzibie Biura projektu pod adresem:
Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski
czynne w godzinach 13.00 – 17.00
tel. kontaktowy: 507-801-144
adres e-mail : edytagorna@wp.pl
- na stronie internetowej: www.stowarzyszenie-mojagmina.com

Ze względu na ograniczoną liczbę beneficjentów projektu (100 osób) o udziale w projekcie decyduje pierwszeństwo złożenia deklaracji.