



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej



Stowarzyszenie Moja Gmina

ogłasza nabór do udziału w projekcie pt.

„CZAS SENIORA.WYKORZYSTANIE POTENCJAŁU OSÓB STARSZYCH NA RZECZ SPOŁECZNOŚCI GMINY MIĘDZYRZEC PODLASKI”

Program projektu obejmuje bezpłatny udział w zajęciach warsztatach, kursach tj. :

- ❖ Zajęcia komputerowe
- ❖ Kurs dbałości o wygląd
- ❖ Warsztaty zdrowego stylu życia
- ❖ Zajęcia ruchowe
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania" - Nauka wicia tradycyjnego wieńca dożynkowego”
- ❖ Kurs Fotograficzny
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Sztuczne kompozycje kwiatowe na różne okoliczności
- ❖ Warsztaty twórcze - decoupage
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Sztuka tworzenia bukietów zielnych
- ❖ Warsztaty „Zaczarowane szydelko”
- ❖ Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Warsztaty wyplatania ozdób
- ❖ Warsztaty plastyczne do Hołownia "Krainy Rumianku"
- ❖ Grupa teatralna
- ❖ Warsztaty twórcze - wykonywanie świec
- ❖ Warsztaty twórcze - tworzenie z filcu
- ❖ Warsztaty wokalne

Projekt skierowany jest do 60-osobowej grupy w wieku 60+ oraz dla grupy w przedziale wiekowym 25 – 60.

Miejsce realizacji : **cała gmina Międzyrzec Podlaski**

Osoby zainteresowane muszą złożyć deklarację uczestnictwa, która jest dostępna:

- w siedzibie Biura projektu pod adresem:
Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski
czynne w godzinach 13.00 – 17.00
tel. kontaktowy: 507-801-144
adres e-mail : edytagorna@wp.pl
- na stronie internetowej: www.stowarzyszenie-mojagmina.com

**Ze względu na ograniczoną liczbę beneficjentów projektu (100 osób)
o udziale w projekcie decyduje pierwszeństwo złożenia deklaracji.**

Projekt realizowany w partnerstwie z **Gminą Międzyrzec Podlaski**

„Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020”