



**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt „**Czas seniora. Wykorzystanie potencjału osób starszych na rzecz społeczności Gminy Międzyrzec Podlaski**” współfinansowany ze środków MPiPS w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 - 2020

Biuro Projektu:

Stowarzyszenie Moja Gmina, Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski

tel. 507-801-144 mail: edytagorna@wp.pl

#### REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

### „Czas seniora. Wykorzystanie potencjału osób starszych na rzecz społeczności Gminy Międzyrzec Podlaski”

Priorytet II. Aktywność społeczna promująca integrację wewnątrz i międzypokoleniową

Działanie 3. Zajęcia w obszarze kultury i sztuki, w tym angażujące różne pokolenia.

#### § 1

#### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Użyte w Regulaminie określenia i skróty oznaczają:  
**Projektodawca** – Stowarzyszenie Moja Gmina

**Uczestnik/Uczestniczka** – osoba biorąca udział w projekcie,

2. Regulamin określa kryteria i zasady rekrutacji oraz warunki udziału uczestników projektu „**Czas seniora. Wykorzystanie potencjału osób starszych na rzecz społeczności Gminy Międzyrzec Podlaski**” realizowanego przez Stowarzyszenie Moja Gmina z siedzibą w Misie 112, 21-560 Międzyrzec Podlaski zwanego dalej Beneficjentem na podstawie oferty nr 9553.
3. Projekt obejmuje swym zasięgiem Gminę Międzyrzec Podlaski.
4. Projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób starszych na lata 2014 – 2020.
5. Biuro Projektu znajduje się w siedzibie pod adresem: Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski
6. Uczestnictwem w projekcie objętych zostanie 100 beneficjentów w tym 60 osób w wieku 60+ zamieszkałych w miastach wyszczególnionych w pkt. 3. Będą to osoby nieaktywne zawodowo.
7. Projekt realizowany jest od 01.05.2015 r. do 31.12.2015 r.
8. Celem projektu jest:
  - a) Aktywizacja społeczna 60 seniorów z terenu Gminy Międzyrzec Podlaski poprzez umożliwienie im inicjowania działań społecznych i kulturalnych, a także realizowanie wspólnie z młodym pokoleniem tych samych pasji, co stworzy platformę do międzypokoleniowego partnerstwa i dialogu.
  - b) Poprawa postrzegania starości dzięki integracji między- i wewnątrzpokoleniowej 60 osób

---

Projekt „**Czas seniora. Wykorzystanie potencjału osób starszych na rzecz społeczności Gminy Międzyrzec Podlaski**” współfinansowany ze środków MPiPS w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 - 2020

starszych i 40 młodszych przy wykorzystaniu istniejącej infrastruktury społecznej

- c) Ograniczenie zjawiska samowykluczenia społecznego 60 osób w wieku 60+
9. W ramach projektu realizowane będą następujące zajęcia:
  - a) Zajęcia komputerowe – 60 godzin ( 3 grupy)
  - b) Kurs dbałości o wygląd – 80 godzin (4 grupy)
  - c) Warsztaty zdrowego stylu życia – 120 godzin (3 grupy)
  - d) Zajęcia ruchowe- 120 godzin (3 grupy)
  - e) Warsztaty "Pasje i zainteresowania" -Nauka wicia tradycyjnego wieńca dożynkowego"- 20 godzin (2 grupy)
  - f) Kurs Fotograficzny- 24 godziny ( 1 grupa)
  - g) Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Sztuczne kompozycje kwiatowe na różne okoliczności - 20 godziny ( 2 grupa)
  - h) Warsztaty „Zaczarowane szydełko” - 10 godziny ( 1 grupa)
  - i) Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Sztuka tworzenia bukietów zielnych -10 godziny ( 1 grupa)
  - j) Warsztaty "Pasje i zainteresowania"- Warsztaty wypalania ozdób - 10 godziny ( 1 grupa)
  - k) Warsztaty plastyczne do Hołownia "Krainy Rumianku" -
  - l) Grupa teatralna-40 godziny ( 1 grupa)
  - m) Warsztaty twórcze- wykonywanie świec - 10 godziny ( 1 grupa)
  - n) Warsztaty twórcze- tworzenie z filcu - 10 godziny ( 1 grupa)
  - o) Warsztaty twórcze- decoupage - 10 godziny ( 1 grupa)
  - p) Warsztaty wokalne -2 godziny ( 1 grupa)

## §2

### Status Uczestników/czek projektu

1. 1 Uczestniczką/kiem projektu grupy w wieku 60 + (60 osób) może być osoba, która spełnia **łącznie** następujące warunki:

- a) **osoba nieaktywna zawodowo**
- b) w wieku 60+; (w dniu podpisania deklaracji musi mieć ukończone 60 lat)
- c) mieszkająca na terenie gminy Międzyrzec Podlaski

1.2 Uczestniczką/kiem projektu grupy w wieku 25-60 (40 osób) może być osoba, która spełnia **łącznie** następujące warunki

- a) osoba w wieku przedziale wiekowym 25-60 (w dniu podpisania deklaracji nie może mieć mniej niż 25 i nie więcej niż 60 lat)
- b) mieszkająca na terenie gminy Międzyrzec Podlaski

2. Podczas rekrutacji nie będzie brana pod uwagę płeć, sytuacja materialna, przekonania religijne.

~~3. Preferowane będą osoby niepełnosprawne.~~

4. Do udziału w projekcie uczestnicy będą przyjmowani według kolejności zgłoszeń



5. Kandydat/ka na Uczestnika/czkę Projektu musi spełniać wymogi określone w § 2 pkt 1.1 i 1.2 na dzień przystąpienia do projektu tj. podpisania deklaracji uczestnictwa w projekcie.

### § 3

#### Rekrutacja do Projektu

1. Za przeprowadzenie rekrutacji Uczestniczek/ów do Projektu odpowiedzialny jest Koordynator
2. Rekrutacja do projektu będzie prowadzona w sposób ciągły, do momentu zrekrutowania wszystkich uczestników tj. 100 uczestników oraz 20 osób dla listy rezerwowej. Informacja o zakończeniu rekrutacji będzie niezwłocznie zamieszczona na stronie internetowej projektu.
3. Projektodawca może wznowić proces rekrutacji w przypadku rezygnacji z udziału w projekcie większej liczby Kandydatów/tek.
4. Warunkiem zgłoszenia się do projektu jest wysłanie bądź dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszeniowego, dostępnego w biurze projektu pod adresem Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski oraz na stronie [www.stowarzyszenie-mojagmina.com](http://www.stowarzyszenie-mojagmina.com)
  - e -mailem na adres: [edytagorna@wp.pl](mailto:edytagorna@wp.pl)
  - listownie na adres Projektodawcy: Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski
  - lub osobiście – w biurze projektu: Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski
5. Przesłany formularz zgłoszeniowy jest jedynie zgłoszeniem chęci uczestnictwa w Projekcie i nie przesądza o zakwalifikowaniu do projektu.
6. Projektodawca poinformuje Kandydatów/ki o zakwalifikowaniu do projektu co najmniej 7 dni przed rozpoczęciem zajęć. Powyższy zapis nie dotyczy osób, które zostaną zakwalifikowane do projektu z listy rezerwowej.
7. Kandydaci/cki z list rezerwowych zostaną zaproszeni do udziału w projekcie w przypadku rezygnacji lub niedopełnienia warunków uczestnictwa przez osoby wcześniej zakwalifikowane.

### § 4

#### Uczestnictwo w Projekcie

1. Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne i dobrowolne.
3. Uczestnicy/czki zobowiązani są podpisać deklarację uczestnictwa oraz przestrzegać zasad niniejszego Regulaminu. W przypadku nie przestrzegania Regulaminu Uczestnik/czka zostanie wykluczony/a z udziału w Projekcie.
4. Osoby przystępując do projektu oświadczą, że jest nieaktywna zawodowo.
5. Uczestnik/czka projektu zobowiązana/y jest do regularnego uczestnictwa we wszystkich zajęciach przewidzianych dla niej/niego w projekcie, potwierdzanych każdorazowo podpisem na liście obecności. Dopuszcza się nieobecność wyłącznie w wyjątkowych sytuacjach z ważnych przyczyn. Nieobecność nieuzasadniona powyżej 5 dni będzie skutkowałą skreśleniem z listy uczestników projektu
6. Uczestnik/czka Projektu jest zobowiązany/a informować Biuro Projektu lub organizatora zajęć o każdej nieobecności w trakcie udziału w projekcie przed prowadzonymi zajęciami. Informacja powinna zostać



przekazana w formie e-mailowej, na adres Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski lub telefonicznie 507-801-144 w godzinach od 13.00 do 17.00

7. Uczestnik/czka Projektu zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Projektodawcy o wystąpieniu okoliczności skutkujących przerwaniem udziału w projekcie.
8. Uczestnik/czka Projektu na zajęcia może przychodzić z wnukiem.

## §5

### PRAWA UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Każdy uczestnik ma prawo do:
  - a. wsparcia personelu projektu
  - b. zgłaszania uwag dotyczących form zajęć, spraw organizacyjnych, w których uczestniczy, bezpośrednio kierownika projektu
  - c. otrzymania materiałów i innych pomocy do zajęć;

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.05.2015r. i obowiązuje przez czas trwania Projektu.
2. Projektodawca zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu oraz jego zapisów.
3. Regulamin jest dostępny w Biurze Projektu.
4. Ewentualne spory wynikłe na tle niniejszego regulaminu, które nie zostaną rozwiązane w wyniku negocjacji między stronami, będą rozstrzygane na drodze postępowania sądowego. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym dokumencie mają zastosowanie odpowiednie przepisy prawa, w tym przepisy Kodeksu Cywilnego.