



REGULAMIN UCZESTNICTWA W GMINNYM BIEGU PRZEŁAJOWYM

W RAMACH PROJEKTU

„MOGĄ I DZIECI, MOGĄ I DOROŚLI! PROMOCJA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ W ŚRODOWISKU LOKALNYM”

§ 1.

Gminny Bieg Przełajowy dla dorosłych

1. Organizatorem Gminnego Biegu Przełajowego jest Stowarzyszenie Moja Gmina we współpracy z Gminą Międzyrzec Podlaski. Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.
2. Udział w Biegu jest bezpłatny.
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest ukończony 18 rok życia.
4. Minimalna liczba uczestników to 50 osób.
5. Gminny Bieg Przełajowy odbędzie się na początku października. Będzie to całodzienna impreza sportowa. Dokładna data, jak i ostateczna trasa zostanie podana przez Organizatora najdalej na miesiąc przed planowaną imprezą.
6. Zawody zostaną przeprowadzone na wyznaczonej trasie o długości 10 km. Ostateczna trasa Biegu zostanie podana przez Organizatora najdalej na miesiąc przed planowaną imprezą.
7. Trasa biegu zostanie oznakowana przez wolontariuszy, którzy będą również w trakcie biegu obsługiwać punkty kontrolne.
8. Dla Uczestników Biegu zostanie zapewniona obsługa medyczna.
9. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony przez wynajętą firmę, dysponującą profesjonalnym sprzętem do mierzenia czasu przy pomocy chipu wydane każdemu z zawodników, co umożliwi osobną kwalifikację w kategorii zawodników i zawodniczek.
10. W ramach przygotowania do Biegu odbędzie się 11 otwartych treningów, każdy w wymiarze 2 godzin (45 min).
11. Terminy oraz miejsca treningów zostaną podane do publicznej wiadomości z wyprzedzeniem. Harmonogram będzie dostępny na stronie internetowej www.stowarzyszenie-mojagmina.com oraz w Biurze Projektu, tj. Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski.
12. Organizator zapewnia Uczestnikom podczas Gminnego Biegu Przełajowego ciepły posiłek oraz napoje regeneracyjne.

„Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich”

13. Dla 50 Uczestników z odnotowanym najszybszym czasem pokonania trasy w dwóch kategoriach: zawodnicy i zawodniczki zostaną przyznane medale pamiątkowe. \
14. Dla 6 najlepszych zawodników (3 kobiety, 3 mężczyzn) w kategorii dorosłych zostaną również przyznane nagrody rzeczowe – pas biegowy plus czapka.
15. Za przedmioty wartościowe pozostawione w trakcie treningów oraz imprezy sportowej Organizator oraz trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności.
16. Organizatorowi przysługuje prawo odwołania treningu lub zmiany jego terminu po wcześniejszym powiadomieniu o tym przez ogłoszenie na stronie internetowej Stowarzyszenia Moja Gmina.
17. Uczestnictwo w Biegu i treningach jest jednoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu.

§ 2.

Mini - Bieg Przełajowy dla dzieci

1. Organizatorem Mini - Biegu Przełajowego jest Stowarzyszenie Moja Gmina we współpracy z Gminą Międzyrzec Podlaski. Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.
2. Udział w Biegu jest bezpłatny.
3. Bieg przeznaczony jest dla dzieci w wieku 10-15 lat.
4. Wymagana liczba uczestników to 30 dzieci.
5. Mini - Bieg Przełajowy odbędzie się na początku października. Będzie to impreza towarzysząca Gminnemu Biegowi Przełajowemu - całodiennej imprezie sportowej. Dokładna data, jak i ostateczna trasa zostanie podana przez Organizatora najdalej na miesiąc przed planowaną imprezą.
6. Zawody zostaną przeprowadzone na wyznaczonej trasie o długości 1 km. Ostateczna trasa Biegu zostanie podana przez Organizatora najdalej na miesiąc przed planowaną imprezą.
7. Trasa biegu zostanie oznakowana przez wolontariuszy, którzy będą również w trakcie biegu obsługiwać punkty kontrolne.
8. Dla Uczestników Biegu zostanie zapewniona obsługa medyczna.
9. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony przez wynajętą firmę, dysponującą profesjonalnym sprzętem do mierzenia czasu przy pomocy chipu wydane każdemu z zawodników, co umożliwi osobną kwalifikację w kategorii zawodników i zawodniczek.
10. Organizator zapewnia Uczestnikom podczas Gminnego Biegu Przełajowego ciepły posiłek oraz napoje regeneracyjne.
11. Dla wszystkich 30 zawodników kategorii dziecięcej są przewidziane nagrody w postaci stoperów.
12. Uczestnictwo dzieci w Mini-Biegu jest jednoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu przez Rodzica.

„Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich”

§ 3.

Sposób rekrutacji

1. W ramach projektu w Gminnym Biegu Przełajowym może wziąć udział minimalnie 50 osób dorosłych, zaś w Mini – Biegu Przełajowym – 30 dzieci.
2. Uczestnik wypełnia formularz zgłoszeniowy, dostępny w szkołach, na stronie internetowej www.stowarzyszenie-mojagmina.com lub w Biurze Projektu pod adresem Przychody 149, 21-560 Międzyrzec Podlaski i składa go w sekretariacie szkoły lub w siedzibie Biura Projektu. W przypadku osób niepełnoletnich, tj. Mini – Bieg formularz zgłoszeniowy jest wypełniany przez rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Zapisując dziecko na bieg Rodzic bierze odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka , jest świadomy jego kondycji fizycznej i zdrowotnej.
4. O zakwalifikowaniu się do Mini Biegu decyduje kolejność zgłoszeń. W razie rezygnacji któregoś z Uczestników, na listę dostaje się następna w kolejności osoba z listy rezerwowej.
5. Do Gminnego Biegu Przełajowego dla dorosłych kwalifikowane są wszystkie osoby, które poprawnie wypełnią formularz zgłoszeniowy.
6. Uczestnik Gminnego Biegu Przełajowego zgłaszając chęć uczestnictwa w Biegu oświadcza, iż jest świadomy swojej kondycji fizycznej i zdrowotnej.
7. Rekrutacja na zajęcia rozpoczyna się wraz z ostatnim tygodniem maja 2015.
8. Ostateczna lista Uczestników Mini-Biegu będzie dostępna w Biurze Projektu.